

Projekt „Herbstzeitlose“ -

Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher
Seniorenbegleiter*innen



Herbstzeitlose

Hilfenetzwerk gegen Einsamkeit und Isolation

„Herbstzeitlose“ ist ein Projekt
in dem **ausgebildete Seniorenbegleiter*innen**
einsame, alte und/oder kranken Menschen
mittels **ehrenamtlichen Besuchsdienstes** vor
Einsamkeit und **Isolation** bewahren.



Prekäre Lage vor Ort

- ▶ Landkreis Saalfeld-Rudolstadt (EW: 106.000) überproportional von Überalterung betroffen (2030: 40 Prozent der Bewohner*innen im Alter von 65 Jahren und älter)
- ▶ Bevölkerungsschwund (Wegzug junger Familien)
- ▶ Anstieg der Hochaltrigen (höhere Lebenserwartung), Pflegebedürftigkeit nimmt zu (1999: 3.523 vs. 2019: 6.827)
- ▶ mit zunehmenden Alter steigt Demenzrisiko
- ▶ Wunsch: Verbleib in vertrautem Wohnumfeld (schlechte Infrastruktur)



Die Zielgruppen

Hilfesuchende

- ▶ Einsame, alte und/oder kranke Menschen
- ▶ Demenzerkrankte
- ▶ Pflegende Angehörige
- ▶ Entfernt lebende Verwandte

Mitstreiter*innen

- ▶ Interessierte, die etwas für andere tun möchten (Ruheständler*innen)
- ▶ Personen, die Anschluss und Beschäftigung suchen
- ▶ Menschen mit Vorerfahrungen (Bereich Gesundheitswesen)
- ▶ Projektunterstützer*innen (Verwaltung)



Die ausgebildeten Seniorenbegleiter*innen leisten viel...

- ▶ Gemeinsame Spaziergänge
- ▶ Brettspiel
- ▶ Begleitung bei Behördengängen
- ▶ Fotos ansehen (Biografiearbeit)
- ▶ Zuhören und Gesellschaft leisten
- ▶ Vorlesen (Zeitungsschau, Bücher)
- ▶ Trost spenden
- ▶ Entlastung Pflegender Angehöriger
- ▶ Musizieren
- ▶ Bei Bedarf Überblickswissen zu Pflegehilfsmitteln und Unterstützungsangeboten



...sind aber nicht für alles zuständig!

Keine Übernahme **pflegerische Aufgaben**
oder **hauswirtschaftlicher**
Unterstützung!



Gute Vorbereitung ist alles!

- ▶ In jährlich stattfindenden Kursen werden unsere zukünftigen Seniorenbegleiter*innen auf die verantwortungsvolle Tätigkeit vorbereitet
- ▶ 21 Seminare an 16 Nachmittagen (mittwochs) unter Leitung fachkundiger Referent*innen
- ▶ Praxisnahe Vermittlung medizinischer, rechtlicher und psychologischer Grundlagen
- ▶ Feierliche Zertifikatsübergabe (Anwesenheit an 80 Prozent aller Veranstaltungstage)



Themen- und Zeitplan 19. Kurs



Herbstzeitlose

1	08.02.2023 (Mittwoch)	14:00 bis 16:00 Uhr	Der erste Eindruck. Warum bin ich hier? Sensibilisierung und Motivation für die Begleitung von Senior*innen und Entlastung pflegender Familienangehöriger	Projektteam Frau Pidun
2	15.02.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr 16:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Informationen Veränderungen, Besonderheiten, Erkrankungen im Alter Hausnotruf	Frau OÄ Dr. Meixner DRK
3	22.02.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Psychologische Grundlagen der Kommunikation Kommunikation I "Endlich jemand, der mir zuhört"	Herr Dr. Steinhaußen
4	01.03.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Biografisches Arbeiten mit älteren Menschen	Herr Dr. Steinhaußen
5	08.03.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Symptome, Diagnostik und Therapie demenzieller Erkrankungen sowie mögliche Ursachen	Frau OÄ Dr. Wenda
6	15.03.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 14:30 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Wohnformen im Alter Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung	Frau E. Franke Betreuungsbehörde (LRA)
7	22.03.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Auf der Suche nach der "Verlorengehenheit" Umgang mit altersverwirrten und demenzkranken Menschen	Alzheimer Gesellschaft Herr Dr. Ambold
8	29.03.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Depressionen im Alter	Herr Scheit
9	05.04.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr 16:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Gesprächsführung mit älteren Menschen, insbesondere schwer hörenden mit Übungen Umgang mit sehbehinderten und blinden Menschen	Herr Pfarrer Tschirschnitz Blindenverband
10	12.04.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr 16:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Soziale Sicherheit im Alter, Schwerbehindertenrecht Medikamente im Alter	Versorgungsamt (LRA) Apotheker*in
11	19.04.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Alter schützt vor (Sehn-)Sucht nicht	Herr Dr. Steinhaußen



Herbstzeitlose

12	26.04.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Beschäftigungsmöglichkeiten mit älteren und kranken Menschen Spiele, Bewegung, Musik, Märchen, usw.	Frau Andrea Franke Frau Eva Krüger
13	03.05.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 15:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Niedrigschwellige Betreuungsangebote Religion und Spiritualität	Frau E. Franke Herr Pfarrer Kubitschek
14	10.05.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Kommunikation II "Ach, Sie wollen schon wieder gehen?" Grenzen setzen, für sich selbst sorgen	Herr Dr. Steinhausen
15	17.05.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 15:00 Uhr 15:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos Hilfen für Kriminalitätsoffer Was tun im Notfall?	Weißer Ring DRK
16	24.05.2023 (Mittwoch)	13:30 bis 14:00 Uhr 14:00 bis 17:00 Uhr	Organisatorisches und Infos „Verlass`mich nicht, wenn ich schwach werde“ Begleitung in Krankheit und Sterben	Frau Josiger Diakonie Hospizdienst
17	31.05.2023 (Mittwoch)	14:00 bis 17:00	Feierlicher Abschluss und Kursauswertung Überreichen der Teilnehmer*innenzertifikate	Referent, Projektteam Gäste



„Herbstzeitlose“ in Zahlen

- ▶ Projekt 2003 von ehrenamtlicher Projektleiterin Christa Pidun ins Leben gerufen
- ▶ seit 2004 anerkannter Leistungserbringer für niedrighschwellige
Betreuungsangebote nach §45a SGB XI
- ▶ 296 ausgebildete Seniorenbegleiter*innen in bisher 18 Lehrgängen
- ▶ 18. Ausbildungslehrgang (21 Interessierte, 12 Absolvent*innen), 19.
Ausbildungslehrgang auf 08.02.2023 verschoben (derzeit 12 Interessierte)
- ▶ derzeit 125 aktive Begleitungen im gesamten Landkreis (Rückgang)
- ▶ seit Projektgründung Nachfrage in ca. 890 Fällen (240 nicht realisierbar)



Finanzierung des Projektes „Herbstzeitlose“

- ▶ Projekt befindet sich in Trägerschaft des AWO Kreisverbandes Saalfeld-Rudolstadt e.V., agiert aber völlig trägerübergreifend
- ▶ Förderung durch die GFAW-Gesellschaft für Arbeits- und Wirtschaftsförderung des Freistaats Thüringen mbH
- ▶ Entlastungsbetrag nach §45a SGB XI (nicht kalkulierbar)
- ▶ Spendengelder
- ▶ Mikroförderung (bspw. durch Thüringer Ehrenamtsstiftung, Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt) oder Preisgelder (Start Social, Pro Alter, Thüringer Zukunftspreis 2018)



Gute Erfahrungen mit...

- ▶ Unvoreingenommenheit (Jeder kann mitmachen!)
- ▶ Praxisorientiertem Ausbildungsplan (Zuhörerschaft Querschnitt der Bevölkerung)
- ▶ Anwesenheit des Projektteams während der Ausbildungsseminare (Kennenlernen der Teilnehmenden)
- ▶ Anonymen Fragebögen für Kursteilnehmer*innen als Feedback
- ▶ Ehrenkodex für Ehrenamtliche
- ▶ Antrittsbesuchen, bevor Begleitung zustande kommt (Klare Regeln für Begleitung, zumutbare Wohnsituation)
- ▶ Verflechtung von Pflegeberatung – Hilfsangebot



Gute Erfahrungen mit...

- ▶ dezentralen Stützpunkten im gesamten Landkreis mit festen Sprechzeiten für Ratsuchende
- ▶ Herbstzeitlose-Büro im AWO Informations- und Beratungszentrum in zentraler Lage in Saalfeld (Pflegeberatung, Anlaufstelle für Engagementinteressierte)
- ▶ anderen Wohlfahrtsträgern oder Vereinen, Empfehlung an Hilfebedürftige (Grund: Keine finanzielle Konkurrenz)
- ▶ Zusammenarbeit auf Augenhöhe (Mix des Projektteams aus Haupt- und Ehrenamt), regelmäßige Briefe/Anrufe an Seniorenbegleiter*innen
- ▶ „altmodischer“ Öffentlichkeitsarbeit (Schaukästen, Kirchenblätter, Flyern in Praxen, Infoständen bei Großveranstaltungen)



Gute Erfahrungen mit...

- ▶ Mikroförderungen über Programme der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt oder Thüringer Ehrenamtsstiftung
- ▶ Projektinfos an Mitarbeitenden in Bürgerservice, Sozialämtern, Wohngeldstellen
- ▶ kreativen Lösungen während des Lockdowns (Büchergruß, Motivations- und Weiterbildungsveranstaltung auf CD für zuhause)
- ▶ breiter Anerkennungskultur (monatliche Vorträge Treffpunkt „Herbstzeitlose“, Einladung zu Konzerten, Motivations- und Weiterbildungsveranstaltung, Sommerfeste, Ehrenamtcard, kleine Aufwandsentschädigung am Jahresende, Besuch der Ausbildung auch für „alte Hasen“, fachliche Begleitung, Impfbescheinigungen)



Wir beißen uns die Zähne aus...

- ▶ in bestimmten Regionen des Landkreises (keine Türöffner*innen)
- ▶ bei Kommunalverwaltungen (Ein Projekt von vielen)
- ▶ bei Fahrtkostenübernahme für Ehrenamtliche
- ▶ bei der derzeitigen Gewinnung neuer Mistreiter*innen (Corona, Altersarmut)
- ▶ bei Erwartungshaltungen mancher Angehöriger/Begleitsuchender/Behörden
- ▶ Abrufung des monatlichen Entlastungsbetrages „Ich unterschreibe alles!“
- ▶ bei Männern im Ehrenamt
- ▶ an der unübersichtlichen Landschaft kommerzieller „Konkurrenz“ (Qualitätsstandards)
- ▶ an verändertem Freizeitverhalten im Rahmen der Pandemie



Alltagseindrücke



Die Nachfrage nach liebevoller Begleitung ist enorm

- ▶ 19. Ausbildungskurs beginnt im Februar 2023
- ▶ Nähere Infos gibt es hier:

AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Projekt „Herbstzeitlose“

Am Blankenburger Tor 2

07318 Saalfeld

Tel.: 03671 563-329

E-Mail: herbstzeitlose@awo-saalfeld.de



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Quellen:

http://www.tlug-jena.de/uw_raum/umweltregional/slf/slf04.html

https://www.saalfeld-kultur.de/meininger_hof.html

https://de.wikipedia.org/wiki/Landkreis_Saalfeld-Rudolstadt#/media/Datei:Locator_map_SLF_in_Germany.svg

<https://www.statistik.thueringen.de/>

